

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/364658238>

Questionnaire d'expérience mystique

Method · October 2022

CITATIONS
0

READS
510

5 authors, including:



Baptiste Fauvel

Paris Descartes University

14 PUBLICATIONS 211 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



Samuli Kangaslampi

Tampere University

27 PUBLICATIONS 225 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



Lana Strika-Bruneau

Assistance Publique-Hôpitaux de Paris - Université Paris-Saclay

5 PUBLICATIONS 12 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



Bruno Romeo

PSYCOMADD

32 PUBLICATIONS 443 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



The Gaza Infant Study [View project](#)



Autobiographical memory, self and temporality [View project](#)

Pour citer la version originale (en anglais) du questionnaire :

Barrett, F. S., M. W. Johnson, and R. R. Griffiths. 2015. Validation of the revised Mystical Experience Questionnaire in experimental sessions with psilocybin. *Journal of Psychopharmacology* 29(11):1182–90. <https://doi.org/10.1177/0269881115609019>

Pour citer l'adaptation en français :

Fauvel, B., Kangaslampi, S., Strika-Bruneau, L., Roméo, B., & Piolino, P. (2022). Validation of a French Version of the Mystical Experience Questionnaire with Retrospective Reports of the Most Significant Psychedelic Experience among French Users. *Journal of psychoactive drugs*, 1–10. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/02791072.2022.2059796>

« En vous référant à l'ensemble de votre session, veuillez évaluer le degré avec lequel vous avez vécu les phénomènes suivants. Répondez à chaque question en fonction de vos ressentis, pensées et expériences durant la session. Utilisez l'échelle suivante : »

- 0- Non, pas du tout
- 1- Très légèrement, indiscernable
- 2- Légèrement
- 3- Modérément
- 4- Fort (équivalent en degré à tout autre expérience forte)
- 5- Extrême (plus qu'à aucun autre moment dans ma vie et plus fort que 4)

_____ 1. Perte de votre notion habituelle du temps

_____ 2. Sentiment d'émerveillement

_____ 3. Sentiment que l'expérience ne peut pas être décrite de manière adéquate avec des mots

_____ 4. Acquisition de connaissances pertinentes ressenties à un niveau intuitif

_____ 5. Impression que vous avez ressenti l'éternité ou l'infini

_____ 6. Expérience d'unité avec les objets et/ou les personnes perçus dans votre environnement

_____ 7. Perte de votre notion habituelle de l'espace

_____ 8. Sentiments de tendresse et de douceur

_____ 9. Certitude d'avoir atteint une réalité ultime (dans le sens d'être capable de "savoir" et de "voir" ce qui est vraiment réel à un moment donné au cours de votre expérience)

_____ 10. Sentiment que vous ne pourriez pas retranscrire fidèlement ce que vous avez vécu en le décrivant avec des mots.

- _____ 11. Perte de la conscience habituelle de où vous êtes
- _____ 12. Sentiments de paix et de tranquillité
- _____ 13. Sensation d'être "en dehors du" temps, au-delà du passé et du futur
- _____ 14. Libération des limites de votre « moi » personnel et sentiment d'unité ou de lien avec quelque chose de ressenti comme plus grand que votre « moi » personnel.
- _____ 15. Sensation d'être à un niveau spirituel
- _____ 16. Expérience de pure existence et de conscience pure (au-delà du monde des impressions sensorielles)
- _____ 17. Expérience d'extase
- _____ 18. Expérience de la révélation que « tout est Un »
- _____ 19. Être dans un monde sans limitation spatiale
- _____ 20. Expérience d'unité avec un "monde intérieur »
- _____ 21. Sentiment d'humilité
- _____ 22. Expérience d'intemporalité
- _____ 23. Vous êtes convaincu maintenant, quand vous repensez à votre expérience, que vous y avez atteint une réalité ultime (i.e. que vous "saviez" et "voyiez" ce qui est vraiment)
- _____ 24. Sentiment que vous avez vécu quelque chose de profondément sacré et saint
- _____ 25. Conscience de la vie ou d'une présence vivante en toutes choses
- _____ 26. Expérience de fusion de votre « moi » personnel avec un tout plus grand
- _____ 27. Sentiment d'admiration
- _____ 28. Expérience d'unité avec la réalité ultime
- _____ 29. Sentiment qu'il serait difficile de communiquer votre expérience avec des personnes qui ne l'ont pas vécue
- _____ 30. Sentiment de joie

Instructions de cotation de la version Française du MEQ30

Les scores aux dimensions sont obtenus en calculant la moyenne des réponses aux items suivants :

- Mystique : 4, 5, 6, 9, 14, 15, 16, 18, 20, 21, 23, 24, 25, 26,
28

- Humeur positive : 2, 8, 12, 17, 27, 30

- Transcendance de l'espace et du temps : 1, 7, 11, 13, 19, 22

- Ineffabilité : 3, 10, 29

Le score total au MEQ s'obtient en calculant la moyenne des réponses à tous les items.